

Правила катания на тюбингах

Любите кататься – соблюдайте правила безопасности!

С наступлением зимнего сезона многие семьи с радостью отправляются на прогулки на свежем воздухе, и катание на тюбингах становится одним из любимых развлечений. Однако важно помнить о безопасности детей и недопустимости катания в необустроенных для этого местах.

Катание на тюбингах может быть увлекательным и безопасным, если соблюдаются определенные правила.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО КАТАНИЯ НА ТЮБИНГЕ

Тюбинг представляет собой надувную круглую камеру в чехле с усиленным дном и ручками. Также данный снаряд известен как надувные сани, ватрушка, плюшка, бублик, пончик, тобоган.

Если вы решили покататься на "безопасной ватрушке", знайте: разогнётся тюбинг молниеносно (до 60 км/ч), скорость значительно превышает скорость санок или снегоката на аналогичном склоне, и безопасно спрыгнуть с "ватрушки" на скорости невозможно.

на тюбинге нельзя кататься с горок с трамплинами: при приземлении он сильно пружинит, а это может привести к серьезным травмам позвоночника.

у тюбинга не руля, ни устройства для торможения, он управляется наклоном тела, а на высокой скорости неуправляем.

во время спуска тюбинг может крутиться вокруг своей оси, что делает его совершенно неуправляемым.

Но так ли это?

Выбирайте безопасное место для катания!

Кататься рекомендуется на специально оборудованных горках, трассах.

Горка должна быть покатая, уклон склона не более 20 градусов.

Внизу склона должно быть достаточно места для торможения и безопасного ухода с трассы.

Спуск с горки должен быть без трамплинов, вдали от дорог, столбов, деревьев и иных искусственных или естественных препятствий.

Чтобы снизить риск травм:

Перед спуском убедитесь, что горка свободна.

Катайтесь сидя и во время спуска крепко держитесь за ручки. Не пытайтесь тормозить ногами или руками.

По окончании спуска следует сразу уйти из зоны катания.

Если не получается уйти от столкновения, то постарайтесь завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.

Не поднимайтесь по склону, где катаются люди, или близко к нему.

Катайтесь по одному. Не сажайте с собой детей, т.к. невозможно одной рукой держать тюбинг, другой ребенка.

Рекомендуется использовать надежное защитное снаряжение:

- налокотники,
- шлем.

В отличие от обычных санок тюбинг разрекламирован как нетравматичный вид зимнего инвентаря: нет металла и дерева - нечем пораниться.

- Нельзя прыгать на тюбинг, лежать или стоять на нем.
- Нельзя кататься в состоянии алкогольного опьянения.
- Нельзя привязывать тюбинг к автомобилю, снегоходу или другому тюбингу "паровозиком".



ТЮБИНГ КАТАЙСЯ БЕЗОПАСНО

- 1 Катайся только на специальных трассах
- 2 Соблюдай дистанцию >50 м между катающимися
- 3 Не привязывай тюбинги к транспортным средствам, животным и друг другу
- 4 Один тюбинг - один человек
- 5 Садись как на стул, откинься назад, согни ноги в коленях, держись за ремни, смотри вперед
- 6 Не задерживайся внизу после спуска
- 7 В случае столкновения постарайся завалиться на бок или откатиться сторону от ледяной поверхности



Уважаемые родители! Помните о своей ответственности за безопасность своих детей. Позволяя им кататься в небезопасных условиях, вы рискуете не только их здоровьем, но и своим спокойствием: лучше предотвратить несчастный случай, чем потом сожалеть о случившемся.

Берегите своих детей и наслаждайтесь зимой с умом!