

Приложение №7 к ООП ДО

«ПРИНЯТО»

Решением Педагогического совета
государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения лицей
№373 Московского района Санкт-Петербурга
«Экономический лицей»
Протокол от 29.08.2025 №1

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказом по государственному бюджетному
общеобразовательному учреждению лицей
№373 Московского района Санкт-Петербурга
«Экономический лицей»
от 29.08.2025 № 118-од



Учебный план структурного подразделения детский сад ГБОУ лицей №373 Московского района Санкт-Петербурга обеспечивающий реализацию основной образовательной программы в соответствии с ФГОС дошкольного образования на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025

Учебный план Структурного подразделения детский сад ГБОУ лицей №373 Московского района Санкт-Петербурга (далее – СП детский сад) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом специфики детского сада, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

Федеральный закон от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);

Приказ Министерства просвещения РФ от 21.01.2019 г. №31 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

Приказ Министерства просвещения РФ от 1 декабря 2022 г. № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373»;

Закон Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;

Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28;

Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2. 3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2;

Устав ГБОУ лицей №373 Московского района Санкт-Петербурга;

Основная образовательная программа дошкольного образования ГБОУ лицей №373 Московского района Санкт-Петербурга.

Основными задачами учебного плана являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки;
- обеспечение образовательной деятельности детского сада по основным направлениям развития и образования детей дошкольного возраста;
- реализация Федеральной образовательной программы дошкольного образования (далее - ФОП ДО) и Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО).

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- научной обоснованности и практической применимости;
- соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- интеграции образовательных областей, видов образовательной деятельности, форм работы с детьми в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей, не только в рамках занятий, но и при организации режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы с детьми.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей, соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области.

ОП ДО ГБОУ лицей № 373 обеспечивает целостность образовательного процесса и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Реализация содержания данной программы и методических рекомендаций способствуют полноценному развитию личности ребенка дошкольного возраста по образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Учебный план СП детский сад является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий, при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей.

Каждой образовательной области соответствует определенный вид образовательной деятельности:

Социально-коммуникативное развитие

- Социальные отношения.
- Формирование основ гражданственности и патриотизма.
- Трудовое воспитание.
- Формирование основ безопасного поведения.

Познавательное развитие

- Сенсорные эталоны и познавательные действия.
- Математические представления.
- Окружающий мир.
- Природа.

Речевое развитие

- Формирование словаря.
- Звуковая культура речи.
- Связная речь.
- Подготовка детей к обучению грамоте.
- Интерес к художественной литературе.

Художественно-эстетическое развитие

- Приобщение к искусству.
- Изобразительная деятельность.
- Конструктивная деятельность.
- Музыкальная деятельность.
- Театрализованная деятельность.
- Культурно-досуговая деятельность.

Физическое развитие

- Основная гимнастика.
- Подвижные игры.
- Спортивные игры.
- Спортивные упражнения.
- Формирование основ здорового образа жизни.
- Активный отдых.

Учебный план соответствует целям и задачам СП, учитывает требования, предъявляемые СанПиН к объёму образовательной нагрузки. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2. 3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников групп.

Продолжительность занятий:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- от 3 до 4 лет – 30 минут;

от 4 до 5 лет - 40 минут;

от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

от 6 до 7 лет - 90 мин.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

Занятия проводятся преимущественно в первой половине дня (в старшей группе во второй половине не более 2-х раз в неделю).

Учебный план образовательной деятельности по реализации ОП ДО в группах на 2025-2026 учебный год

Образовательные области	Виды занятий	Максимально допустимое количество занятий в неделю/максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (в мин.)			
		младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Познавательное развитие	формирование элементарных математических представлений	1/15	1/20	1/25	1/30
	ознакомление с окружающим миром	1/15	1/20	1/25	2/30
	Петербурговедение	-	-	1/25	1/30
Речевое развитие	развитие речи/ обучение грамоте	1/15	1/20	2/50	2/30
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1/15	1/20	1/25	1/30
	ознакомление с искусством	-	-	-	1/30
	лепка	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	0,5/15
	аппликация	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	0,5/15
	музыкальная деятельность	2/30	2/40	2/50	2/60
Физическое развитие	физическая культура	3/45	3/60	3/75	3/90
Социально-коммуникативное развитие	игровая деятельность, социализация, самообслуживание, трудовое воспитание, формирование основ безопасности	Реализуется в течение недели ежедневно в совместной образовательной деятельности с детьми, игровой деятельности, в процессе проведения режимных моментов, интегрируется с познавательным и речевым развитием.			
ВСЕГО количество занятий/объем образовательной нагрузки внеднелю (в мин., час.)		10/150	10/200	12/300	14/420
		2ч. 30мин.	3ч. 20мин.	5ч.	7 часов
ВСЕГО количество занятий/объем образовательной нагрузки вгод (в мин., час.)		380/5700	380/7600	456/11400	495/14850
		95 час	126 час	190 час.	247 час. 30 мин

Учебный план образовательной деятельности по реализации ОП ДО
младшей группы «Летучий корабль» (от 3 до 4 лет)

№ п/ п	Виды занятий	Дни недели					Количество занятий в неделю	Объем образовательной нагрузки (час, мин.)
		пн	вт	ср	чт	пт		
1.	<u>Познавательное развитие</u> - формирование элементарных математических представлений			1			1	15мин.
	- ознакомление с окружающим	1					1	15мин.
2.	<u>Речевое развитие</u> – развитие речи/обучение грамоте					1	1	15мин.
3.	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> - рисование		1				1	15мин.
	- лепка/аппликация				1		1	15мин.
	- музыкальная деятельность		1		1		2	30мин.
4.	<u>Физическое развитие</u> -физическая культура	1		1		1	3	45мин.
	Объем недельной образовательной нагрузки	2	2	2	2	2	10	2ч30мин.

Учебный план образовательной деятельности по реализации ОП ДО

младшей группы «Мечтатели» (от 3 до 4 лет)

№ п/ п	Виды занятий	Дни недели					Количество занятий в неделю	Объем образовательной нагрузки (час, мин.)
		пн	вт	ср	чт	пт		
1.	<u>Познавательное развитие</u> - формирование элементарных математических представлений			1			1	15мин.
	- ознакомление с окружающим	1					1	15мин.
2.	<u>Речевое развитие</u> – развитие речи/обучение грамоте					1	1	15мин.
3.	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> - рисование		1				1	15мин.
	- лепка/аппликация				1		1	15мин.
	- музыкальная деятельность			1	1		2	30мин.
4.	<u>Физическое развитие</u> -физическая культура	1	1			1	3	45мин.
	Объем недельной образовательной нагрузки	2	2	2	2	2	10	2ч30мин.

Учебный план образовательной деятельности по реализации ОП ДО
средней группы «Изумрудный город» (от 4 до 5 лет)

№ п/ п	Виды занятий	Дни недели					Количество занятий в неделю	Объем образовательной нагрузки (час, мин.)
		пн	вт	ср	чт	пт		
1.	<u>Познавательное развитие</u> - формирование элементарных математических представлений			1			1	20 мин.
	- ознакомление с окружающим	1					1	20 мин.
2.	<u>Речевое развитие</u> - развитие речи/обучение грамоте				1		1	20 мин.
3.	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> - рисование					1	1	20 мин.
	- лепка/аппликация		1				1	20 мин.
	- музыкальная деятельность		1		1		2	40 мин.
4.	<u>Физическое развитие</u> - физическая культура	1		1		1	3	60 мин.
	Объем недельной образовательной нагрузки	2	2	2	2	2	10	3ч.20мин.

Учебный план образовательной деятельности по реализации ОП ДО

средней группы «Лукоморье» (от 4 до 5 лет)

№ п/ п	Виды занятий	Дни недели					Количество занятий в неделю	Объем образовательной нагрузки (час, мин.)
		пн	вт	ср	чт	пт		
1.	<u>Познавательное развитие</u> - формирование элементарных математических представлений			1			1	20 мин.
	- ознакомление с окружающим	1					1	20 мин.
2.	<u>Речевое развитие</u> - развитие речи/обучение грамоте				1		1	20 мин.
3.	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> - рисование					1	1	20 мин.
	- лепка/аппликация		1				1	20 мин.
	- музыкальная деятельность	1				1	2	40 мин.
4.	<u>Физическое развитие</u> - физическая культура		1	1	1		3	60 мин.
	Объем недельной образовательной нагрузки	2	2	2	2	2	10	3ч.20мин.

Учебный план образовательной деятельности по реализации ОП ДО

старшей группы «Паровозик» (от 5 до 6 лет)

№п/п	Виды занятий	Дни недели					Количество занятий в неделю	Объем образовательной нагрузки (час, мин.)
		пн	вт	ср	чт	пт		
1.	<u>Познавательное развитие</u> - формирование элементарных математических представлений			1			1	25 мин.
	- ознакомление с окружающим	1					1	25 мин.
	- Петербурговедение					1	1	25 мин.
2.	<u>Речевое развитие</u> - развитие речи/обучение грамоте			1	1		2	50 мин.
3.	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> - рисование	1					1	25 мин.
	- лепка/аппликация		1				1	25 мин.
	- музыкальная деятельность	1				1	2	50 мин.
4.	<u>Физическое развитие</u> - физическая культура		1	1	1	1	3	1 час 15 мин.
	Объем недельной образовательной нагрузки	3	2	3	2	2	12	5 час.

Учебный план образовательной деятельности по реализации ОП ДО
старшей группы «Зазеркалье» (от 5 до 6 лет)

№п/п	Виды занятий	Дни недели					Количество занятий в неделю	Объем образовательной нагрузки (час, мин.)
		пн	вт	ср	чт	пт		
1.	<u>Познавательное развитие</u> - формирование элементарных математических представлений			1			1	25 мин.
	- ознакомление с окружающим	1					1	25 мин.
	- Петербурговедение					1	1	25 мин.
2.	<u>Речевое развитие</u> - развитие речи/обучение грамоте		1		1		2	50 мин.
3.	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> - рисование		1				1	25 мин.
	- лепка/аппликация	1					1	25 мин.
	- музыкальная деятельность			1		1	2	50 мин.
4.	<u>Физическое развитие</u> - физическая культура		1	1	1		3	1 час 15 мин.
	Объем недельной образовательной нагрузки	2	3	2	3	2	12	5 час.

Учебный план образовательной деятельности по реализации ОП ДО
подготовительной группы «Фантазеры» (от 6 до 7 лет)

№ п/п	Виды занятий	Дни недели					Количество занятий в неделю	Объем образовательной нагрузки (час, мин.)
		пн	вт	ср	чт	пт		
1.	<u>Познавательное развитие:</u> - формирование элементарных математических представлений		1				1	30мин.
	- ознакомление с окружающим	1		1			2	60мин.
	- Петербурговедение				1		1	30мин.
2.	Речевое развитие - развитие речи /обучение грамоте		1		1		2	60мин.
3.	Художественно-эстетическое развитие: - рисование			1			1	30мин.
	- ознакомление с искусством					1	1	30мин.
	- лепка/аппликация	1					1	30мин.
	- музыкальная деятельность			1	1		2	60мин.
4.	Физическое развитие - физическая культура	1	1			1	3	90мин.
	Объем недельной образовательной нагрузки	3	3	3	3	2	14	7 час

**Учебный план образовательной деятельности по реализации ОП ДО
подготовительной группы «Теремок» (от 6 до 7 лет)**

<i>№ п / п</i>	<i>Виды занятий</i>	<i>Дни недели</i>					<i>Количество занятий в неделю</i>	<i>Объем образовательной нагрузки (час, мин.)</i>
		пн	вт	ср	чт	пт		
1.	Познавательное развитие -формирование элементарных математических представлений				1		1	30 мин.
	- ознакомление с окружающим	1			1		2	60 мин.
	- Петербурговедение			1			1	30 мин.
2	Речевое развитие - развитие речи/обучение грамоте		1	1			2	60 мин.
3.	Художественно-эстетическое развитие: - рисование					1	1	30 мин.
	- ознакомление с искусством					1	1	30 мин.
	- лепка/аппликация			1			1	30 мин.
	- музыкальная деятельность		1		1		2	60 мин.
4.	Физическое развитие - физическая культура	1	1			1	3	90 мин.
	Объем недельной образовательной нагрузки	2	3	3	3	3	14	7 час.

