

**Календарный план  
спортивно-массовых мероприятий  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
лицей №373 Московского района Санкт-Петербурга «Экономический лицей»  
на 2022-2023 учебный год**

**Начальная школа**

| <b>№</b>        | <b>Наименование мероприятия</b>                                | <b>Участники</b>          | <b>Ответственный</b>  |
|-----------------|--|---------------------------|---|
| <b>сентябрь</b> |  |                           |   |
| 1               | Соревнования по лёгкой атлетике Спартакиада начальной школы    | 2-4 классы                | Учителя физической культуры                                 |
| 2               | Соревнования «Профи на самокатах» Спартакиада начальной школы  | 2-4 классы                | Педагоги-организаторы стадиона, учителя физической культуры |
| 3               | Сдача нормативов ВСФК ГТО (1,2 ступень)                        | 2-е классы,<br>4-е классы | Педагоги-организаторы стадиона, учителя физической культуры |
| <b>октябрь</b>  |  |                           |   |
| 4               | Шашечный турнир Спартакиада начальной школы                    | 3-4 классы                | Педагог-организатор стадиона, и педагог-организатор         |
| 5               | Сдача нормативов ВСФК ГТО (1 ступень)                          | 2-е классы                | Педагоги-организаторы стадиона, учителя физической культуры |
| 6               | Участие в городском турнире по каратэ «ИКО Мацушима»           | Сборная команда           | Педагог ОДОД  |
| <b>ноябрь</b>   |  |                           |   |
| 7               | Соревнования «Веселые старты» Спартакиада начальной школы      | 2 классы                  | Учителя физической культуры                                 |
| 8               | Сдача нормативов ВСФК ГТО (2 ступень)                          | 4-е классы                | Педагоги-организаторы стадиона, учителя физической культуры |
| 9               | Районные соревнования «Веселые старты»                         | Сборная команда           | Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры   |
| <b>декабрь</b>  |  |                           |   |
| 10              | Соревнования по скиппингу Спартакиада начальной школы          | 3-4 классы                | Учителя физической культуры, педагог-организатор стадиона   |
| 11              | Соревнование «Новогодний старт» Спартакиада начальной школы    | 1-2 классы                | Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры   |
| 12              | Участие в новогоднем кубке Санкт-Петербурга по Киокушин каратэ | 2-4 классы                | Педагог ОДОД  |
| <b>январь</b>   |  |                           |   |
| 13              | Шахматный турнир «Любознательная пешка»                        | 3-4 классы                | Педагог-организатор стадиона                                |

|                       |  |                 |   |
|-----------------------|--|-----------------|---|
|                       | Спартакиада начальной школы  |                 |   |
| 14                    | Троеборье ГТО  | 3-е классы      | Педагоги-организаторы стадиона, учителя физической культуры |
| <b>февраль</b>        |  |                 |   |
| 15                    | Конкурс «Робин гуд» (метание в цель)<br>Спартакиада начальной школы    | 2-3 классы      | Учителя физической культуры                                 |
| 16                    | Спортивный праздник «А ну-ка, парни!»                                  | 4-е классы      | Педагоги-организаторы стадиона, учителя физической культуры |
| 17                    | Зимний фестиваль ГТО Московского района                                | Сборная команда | Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры   |
| 18                    | Всероссийские массовые лыжные гонки «Лыжня России»                     | Сводная группа  | Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры   |
| 19                    | Шахматный турнир «Любознательная пешка»<br>Спартакиада начальной школы | 2-е классы      | Педагог-организатор стадиона                                |
| <b>март</b>           |  |                 |   |
| 20                    | Соревнования «К стартам готовы!»<br>Спартакиада начальной школы        | 3-е классы      | Учителя физической культуры, педагог-организатор стадиона   |
| 21                    | Спортивный конкурс «Царь горы» (силовые упражнения)                    | 1-е классы      | Учителя физической культуры, педагог-организатор стадиона   |
| 22                    | Районные соревнования «К стартам готов!»                               | Сборная команда | Учителя физической культуры, педагог-организатор стадиона   |
| 23                    | Участие в городском турнире по каратэ «ЕСОPOLIS CUP»                   | Сборная команда | Педагог ОДОД  |
| <b>апрель</b>         |  |                 |   |
| 24                    | Летний фестиваль ГТО Московского района                                | Сборная команда | Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры   |
| 25                    | Малые Олимпийские игры. Декада ЗОЖ                                     | 1-4 классы      | Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры   |
| 26                    | Флешмоб #ганцуйсомной, приуроченный ко Всемирному Дню танца            | 1-4 классы      | Педагог-организатор ОДОД, педагоги доп. образования         |
| 27                    | Участие в городском турнире по Энциан каратэ ИЧИБАН                    | Сборная команда | Педагог ОДОД  |
| <b>май</b>            |  |                 |   |
| 28                    | Участие в городском турнире по каратэ «ЕСОPOLIS CUP»                   | Сборная команда | Педагог ОДОД  |
| <b>В течение года</b> |  |                 |   |
| 29                    | Районные соревнования по видам спорта                                  | Сборная команда | Учителя физической культуры                                 |

## Основная школа

| №               | Наименование мероприятия  | Участники                 | Ответственный   |
|-----------------|---|---------------------------|---|
| <b>сентябрь</b> |   |                           |   |
| 1               | Спортивное многоборье (тесты)<br>Школьный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»           | 5-6, 7-9 классы           | Учителя физической культуры   |
| 2               | Соревнования по лёгкой атлетике<br>Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»  | 5-6, 7-9 классы           | Учителя физической культуры   |
| 3               | Всероссийский день бега «Кросс наций»   | Сборная команда           | Педагог-организатор ОДОД, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры |
| 4               | Районный легкоатлетический кросс  | Сборная команда           | Педагог-организатор ОДОД, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры |
| 5               | Сдача нормативов ВСФК ГТО (3, 4 ступени)  | 6-е классы,<br>9-е классы | Педагоги-организаторы стадиона, учителя физической культуры                         |
| <b>октябрь</b>  |   |                           |   |
| 7               | Соревнования по мини-футболу<br>Школьный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»            | 5-6, 7-9 классы           | Руководитель ШСК  |
| 8               | Футбольная эстафета<br>Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»              | 5-6 классы                | Педагог-организатор ОДОД, учителя физической культуры                               |
| 9               | Первенство лица по шашкам<br>Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»        | 5-6 классы                | Педагог-организатор стадиона  |
| <b>ноябрь</b>   |   |                           |   |
| 10              | Творческий конкурс<br>Школьный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»                      | 5-6, 7-9 классы           | Учителя физической культуры   |
| 11              | Соревнования по баскетболу (3x3)<br>Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» | 7-9 классы                | Учителя физической культуры, педагоги ДО  |

|                |   |                 |   |
|----------------|---|-----------------|---|
| 12             | Сдача нормативов ВСФК ГТО (3 ступень)   | 6-е классы      | Педагоги-организаторы стадиона, учителя физической культуры                         |
| <b>декабрь</b> |   |                 |   |
| 15             | Теоретический конкурс Школьный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»                      | 5-6, 7-9 классы | Учителя физической культуры   |
| 16             | Первенство лица по скиппингу Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»        | 5-6, 7-9 классы | Учителя физической культуры   |
| 17             | Соревнования по волейболу Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»           | 7-9 классы      | Учителя физической культуры, педагоги ДО  |
| 18             | Соревнования по настольному теннису Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» | 8-9 классы      | Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона                                      |
| 19             | Сдача нормативов ВСФК ГТО (4 ступень)   | 9-е классы      | Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры                           |
| <b>январь</b>  |   |                 |   |
| 20             | Викторина «Знатоки спорта» Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»          | 5-6 классы      | Учителя физической культуры   |
| 21             | Интеллектуальный марафон Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»            | 7-9 классы      | Учителя физической культуры   |
| 22             | Спортивный конкурс «Оранжевый мяч»  | 5-6, 7-9 классы | Учителя физической культуры   |
| 23             | Шахматный турнир «Белая ладья» Школьный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»             | 5-6, 7-9 классы | Педагог-организатор стадиона  |
| 24             | Беседа «Осторожно, гололёд! Опасность простудных заболеваний»   | 5-6 классы      | Классные руководители   |
| <b>февраль</b> |   |                 |   |
| 25             | Зимний фестиваль ГТО Московского района   | Сборная команда | Педагог-организатор ОДОД, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры |
| 26             | Всероссийские массовые лыжные гонки «Лыжня России»  | Сводная группа  | Педагог-организатор ОДОД, педагог-организатор                                       |

|                       |   |                 |  |
|-----------------------|---|-----------------|--|
|                       |   |                 | стадиона, учителя физической культуры  |
| <b>март</b>           |   |                 |  |
| 27                    | Спортивный конкурс «Кубик» (поднимание туловища из положения, лежа на спине)              | 7-8 классы      | Педагог-организатор ОДОД, учителя физической культуры                            |
| <b>апрель</b>         |   |                 |  |
| 28                    | Районный легкоатлетический кросс  | Сборная команда | Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры      |
| 29                    | Конкурс-выставка стенгазет «Любимый вид спорта»   | 5-6, 7-9 классы | Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры, классные руководители |
| 31                    | Летний фестиваль ГТО Московского района   | Сборная команда | Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры      |
| <b>В течение года</b> |   |                 |  |
| 32                    | Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» | Сборная команда | Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры      |
| 33                    | Районный этап Всероссийских спортивных игр «Президентские спортивные игры»                | Сборная команда | Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры      |
| 34                    | Районные соревнования по видам спорта   | Сборная команда | Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры      |

## Средняя школа

| №               | Наименование мероприятия  | Участники       | Ответственный   |
|-----------------|---|-----------------|---|
| <b>сентябрь</b> |   |                 |   |
| 1               | Спортивное многоборье (тесты) Школьный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»          | 10-11 классы    | Учителя физической культуры   |
| 2               | Соревнования по лёгкой атлетике Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» | 10-11 классы    | Учителя физической культуры   |
| 3               | Всероссийский день бега «Кросс наций»   | Сборная команда | Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры |
| 4               | Районный легкоатлетический кросс  | Сборная команда | Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры |
| 5               | Эстафетный бег Школьный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»                         | 10-11 классы    | Учителя физической культуры   |
| <b>октябрь</b>  |   |                 |   |
| 7               | Соревнования по гимнастике Школьный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»             | 10-11 классы    | Педагоги-организаторы стадиона, учителя физической культуры                 |
| <b>ноябрь</b>   |   |                 |   |
| 8               | Творческий конкурс Школьный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»                     | 10-11 классы    | Учителя физической культуры   |
| <b>декабрь</b>  |   |                 |   |
| 10              | Теоретический конкурс Школьный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»                  | 10-11 классы    | Учителя физической культуры   |
| 11              | Соревнования по волейболу Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»       | 10-11 классы    | Учителя физической культуры, педагоги ДО                                    |
| <b>январь</b>   |   |                 |   |
| 12              | Брейн-ринг «Спортивная Россия» Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»  | 10-11 классы    | Учителя физической культуры   |
| <b>февраль</b>  |   |                 |   |
| 13              | Зимний фестиваль ГТО Московского района   | Сборная команда | Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры |

|                       |   |                 |   |
|-----------------------|---|-----------------|---|
| 14                    | Всероссийские массовые лыжные гонки «Лыжня России»  | Сводная группа  | Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры         |
| <b>апрель</b>         |   |                 |   |
| 16                    | Районный легкоатлетический кросс  | Сборная команда | Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры         |
| 17                    | Сдача нормативов ВСФК ГТО (5 ступень)   | 10-е классы     | Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры                           |
| 18                    | Летний фестиваль ГТО Московского района   | Сборная команда | Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры         |
| <b>май</b>            |   |                 |   |
| 20                    | Сдача нормативов ВСФК ГТО (5 ступень)   | 10-е классы     | Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры                           |
| <b>В течение года</b> |   |                 |   |
| 21                    | Спартакиада молодёжи допризывного возраста Московского района                             | Сборная команда | Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры         |
| 22                    | Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» | Сборная команда | Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры         |
| 23                    | Районный этап Всероссийских спортивных игр «Президентские спортивные игры»                | Сборная команда | Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры         |
| 24                    | Районные соревнования по видам спорта   | Сборная команда | Педагог-организатор ОДОД, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры |