ГБОУ лицей № 373
Московского района Санкт-Петербурга

Дистанционная беседа «Имею право знать»

в рамках месячника антинаркотических мероприятий

Подготовила социальный педагог
Строгонова Е.В.

для учащихся 7-8 классов

«Люди победили чуму, малярию, тиф… Но пьянство, наркомания, СПИД, словно злые джины, терзают человечество. Эти проблемы в нашем обществе долгое время предавались забвению, но и в эту бездну рано или поздно пришлось бы заглянуть…».

Чингиз Айтматов

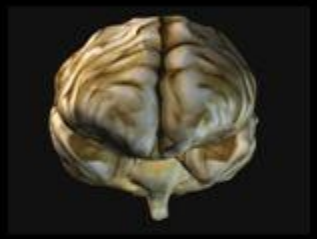
{ Зависимость

- Слабость
- Неуверенность
- Безответственность
- Нерешительность
- Несамостоятельность
- Ведомость и др.

{ Независимость

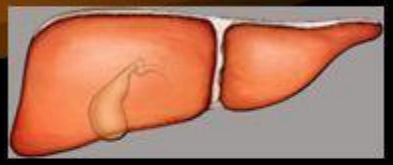
- Сила
- Уверенность
- Ответственность
- Решительность
- Самостоятельность и др.

Влияние на организм



Нервная система (мозг)

Сердце



Печень

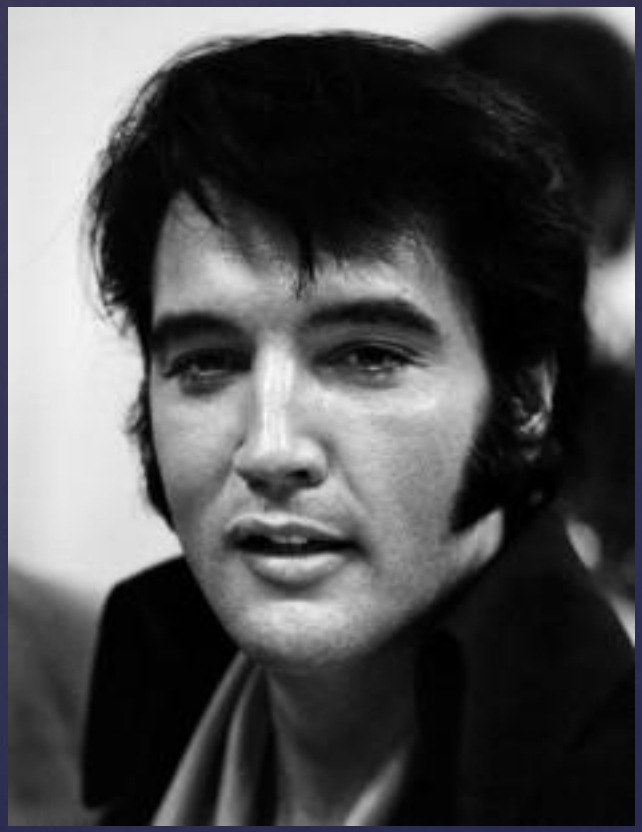
Наркотик

Иммунная система

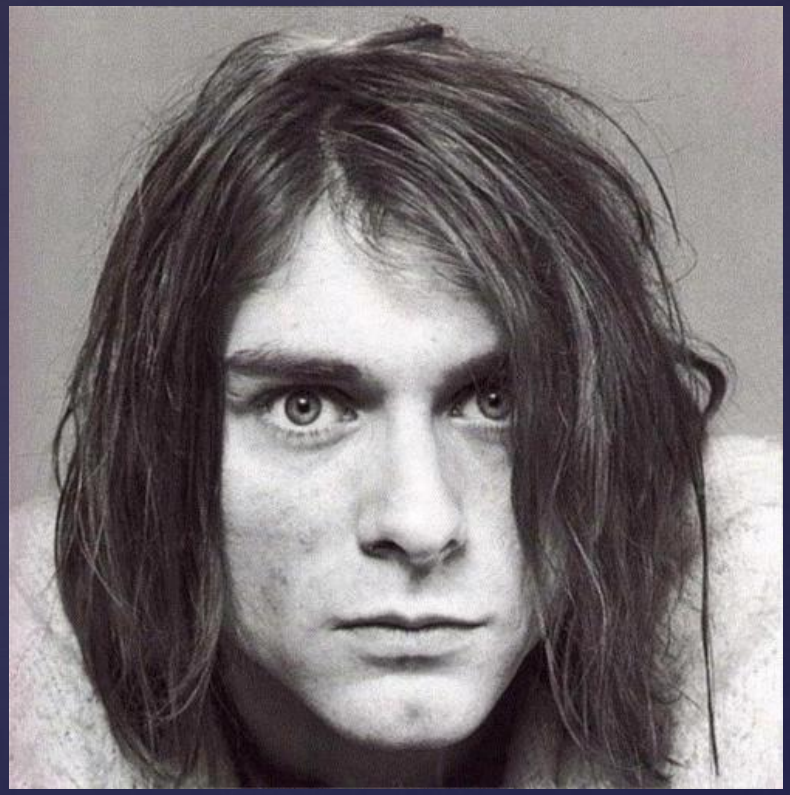
Легкие

Половая система (плод)

Наркотики безжалостны



Э́лвис Аро́н Пре́сли — американский певец и актёр XX века. В Америке Пресли прозвали «королём рок-н-ролла».



Курт Кобе́йн - Американский певец, автор песен, музыкант и художник, наиболее известный как вокалист и гитарист рок-группы Nirvana

Наркотики безжалостны

Владимир Высоцкий советский поэт, актёр и автор-исполнитель песен; автор прозаических произведений.

Наркотик влияет на психику

Твои мысли и чувства уже не принадлежат.

Тебе твой разум засыпает, слабеет воля

Ты уже не в состоянии созидать и творить, зато натворить — пожалуйста

Твое будущее — ограниченность,

Перспектива — распад,

Направление движения — только вниз ↓

Наркотик укорачивает жизнь

- Опасность заражения СПИДом - неминуемая гибель
- Передозировка — часто ее последствия – быстрая смерть
- Окружение наркомана- сплошной криминал, убийство наркомана -обыденный случай
- Часто жить становится настолько «хорошо», что больше и не хочется

Так что же такое наркомания?

Наркомания (от греч. narke –оцепенение mania – безумие, восторженность) – в медицине болезнь, характеризующаяся патологическим влечением к наркотикам, приводящим к тяжелым нарушениям функций организма; в психологии – потребность употреблении какого-либо лекарственного средства или химических веществ для избежания дискомфорта, возникающего при прекращении употребления, т.е. зависимость от химических веществ; в социологии – вид отклоняющегося поведения.

Как распознать наркомана?

Основные признаки:

1. следы от уколов, порезы, синяки (особенно на руках);

2. наличие у ребенка (подростка) свернутых в трубочку бумажек, маленьких ложечек, шприцев и/ или игл от них;

3. наличие капсул, таблеток, порошков, пузырьков из под лекарственных или химических препаратов;

4. тряпочки, пахнущие толуолом; жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами;

5. папиросы (особенно «Беломор») в пачках из под сигарет;

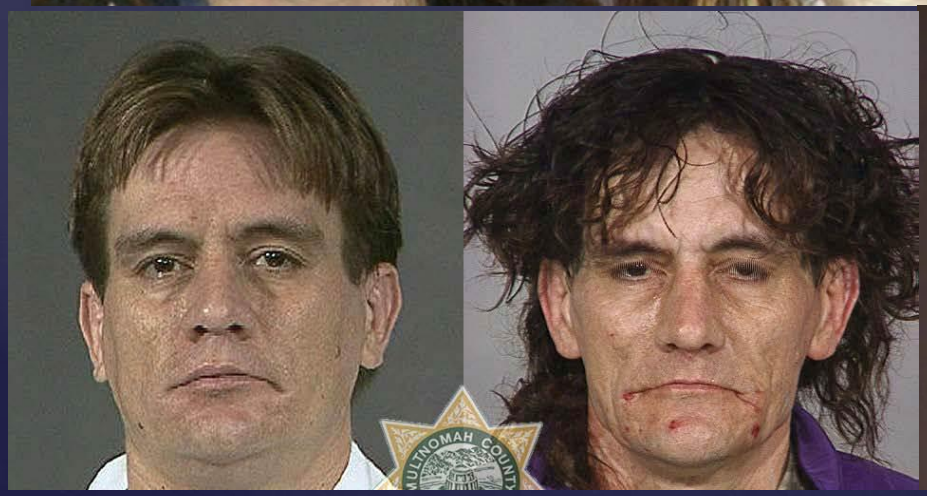
6. расширенные или суженые зрачки;

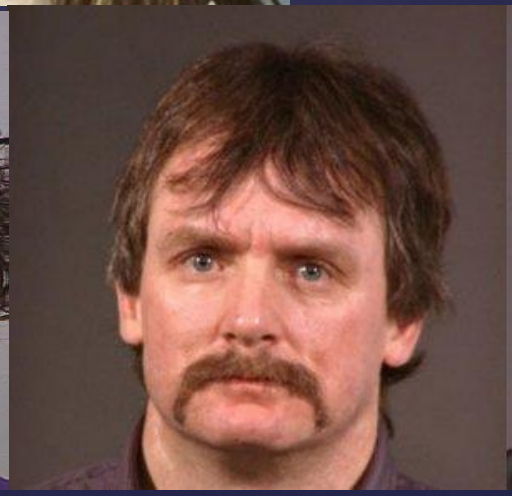
7. нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя

Внешний вид наркомана

- Бледность
- Утрата эластичности кожи
- Утрата блеска глаз
- Повреждение ногтей и волос
- Кариозное разрушение зубов
- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Похудание
- Гнойные поражения в местах введения наркотика
- Кожа над венами, с признаками тромбофлебита – пигментирована

Внешний вид наркомана





На сегодняшний день в России около шести миллионов наркоманов, причем официально зарегистрировано из них лишь 500 тыс. Дело в том, что встать на медицинский учет соглашается лишь малая часть людей, регулярно употребляющих наркотики. Между тем за 1 год наркологические клиники могут принять нагрузку в 50 тысяч человек. 20 процентов всех наркозависимых в нашей стране — это школьники. 60% — молодежь в возрасте от 16 до 30 лет. Остальные 20% — это люди старше тридцати.

Дополнительные признаки

1. Пропажа из дома ценных вещей одежды и др.;
2. Необычные просьбы дать денег;
3. Лживость, изворотливость;
4. Телефонные разговоры (особенно «зашифрованные») с незнакомыми лицами;
5. Проведение времени в компаниях асоциального типа;
6. Изменение круга друзей или появление «товарищей», которые употребляют наркотики;
7. Снижение успеваемости, увеличение количество прогулов, плохое поведение, снижение интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;

8. увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;

9. изменение аппетита;

10. нарушение сна (сонливость или бессонница);

11. утомляемость, погружённость в себя;

12. плохое настроение или частые беспричинные смены настроения, регулярные депрессии, нервозность, агрессивность;

13. невнимательность, ухудшение памяти;

14. внешняя неопрятность;

15. покрасневшие или мутные глаза.

НАРКОТИКИ -
ДОРОГА В НИКУДА

Альтернатива есть – здоровый образ жизни!

Меры профилактики

пропаганда здорового образа жизни;

воспитание нравственно-этический норм;

занятия спортом;

запрет на производство и распростронение наркотиков;

Спорт против наркотиков

Каждый человек должен осознать, что его здоровье, жизнь – это то, что он получил от прошлых поколений, и то, что он спустя время должен передать грядущим поколениям.